

Bogenschießen - Pfeil und Bogen im schamanischen Ritual

Zeitraum: 01.05.2020 - 05.05.2020



Intuitiv Bogenschieß Einheiten wechseln sich bei dem Seminar in fließenden Übergängen mit dem Trommeln ab. Eine Verbindung in Trance mit eigenem Krafttier und den Ahnen vertieft dabei die Praxis mit Pfeil und Bogen bis zur tiefen mentalen Entspannung als Ziel.

Sowohl mit dem Bogen als auch mit der Trommel begannen wir in unserer Evolution, die Dinge um uns und in uns besser zu verstehen – nicht zufällig gleichzeitig vor 40.000-50.000 Jahren.

Der Bogen ist der Anfang aller Saiteninstrumente, ein Berimbau-ähnliches Instrument diente uns schon sehr früh als schamanisches Werkzeug, um auf der Klangreise die Grenze zur Anderswelt zu überwinden und so besser zu verstehen, was eigentlich unser Unterbewusstsein ist.

Klemens Schmelter



Klemens Schmelter ist Inhaber der Firma Bogenzeit und erster Vorsitzender des TBSV Paderborn e.V., Ausbildung im Therapeutischen Bogenschießen Klinik Wollmarshöhe und VHS Detmold, Mitgründer und 1. Vors. Des Vereins Robin Hood e.V. für Förderung des pädagogischen, selbstreflexiven und therapeutischen Bogenschießens

Im Kurs lernen Sie das Bogenschießen in einer kleinen Gruppe in ruhiger und angenehmer Atmosphäre. Der Fokus liegt auf der praktischen Erfahrung - vom ersten Ausprobieren mit Pfeil und Bogen bis zur Unterstützung beim Finden des eigenen Stils. Eine neue Sicht auf Begriffe wie Intuition, Entspannung und Gelassenheit, Aufmerksamkeit und Freude soll bei diesem Seminar eröffnet werden.

